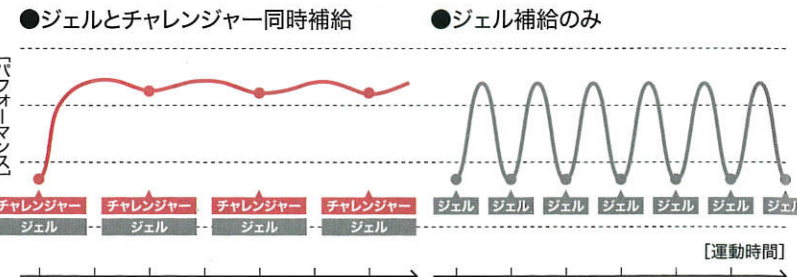




過酷なレースでもパフォーマンスが安定するので安心。ジェル補給だけだとエネルギーになってからのパフォーマンスの「落ち」があるけど、《チャレンジャー》を併用するとジェルを摂ってもパフォーマンスは安定。しかもジェルの数をおよそ半分に減らすことができる。装備重量の点でも助かる。



運動時のエネルギー補給に最適。《チャレンジャー》が登場！

液体でありながら高カロリー、体感パフォーマンスの上下動が少なく好調を維持し続けてくれる。

取材・文／内坂庸夫 撮影／山城健朗



エネルギー切れしない、絶好調のままどこまでも走れる。



チャレンジャー
粉末エネルギー飲料。500mlの水に1袋分を溶かすと280kcalのエネルギーになる。ジェル2個分以上のカロリーに相当し、また水分補給も同時にできる。ゆっくり消化吸収されるスロースロースの糖質パラチノースを含んでいる。1袋70g入り250円。☎パワースポーツ0467・84・8623



パフォーマンスを高いレベルでキープし続ける。



小川壮太さん・プロトレイルランナー
チーム・サロモン所属。中・高・大と陸上競技選手、国体の山岳競技代表選手に選ばれて「山を走る」に目覚める。カラダの使い方、鍛え方の知識は深く広く、指導も上手。2016エクストリームシリーズ総合5位。

ト

トレイルランナーの小川壮太さん、このところ調子がいいらしい。もともと30〜50kmくらいの国内外のレースでは圧倒的に強いけど、それ以上の距離になると、実は苦しい戦いを強いられていた。つまり、運動時間が長くなると途中でエネルギー補給が必要になるんだけど、小川さんはその補給を失敗することがあった。

小川さん、長距離レースで開始後5〜6時間を経過すると（本人は魔の時間と呼んでいる）胃が動かなくなってしまう。だから胃に入ったものが腸に下りてくれず、中に溜まってしまう。不快だし、下り坂で胃が揺れ、吐いてしまう。カラダは食べ物を受けつけなくなり、口はジェルの甘い味を拒否しちゃう。エネルギーを追加できないからガス欠状態、最悪のコンディション、ひどいときは途中棄権だ。そのダメっぷりはチーム・マライオン（口から噴水、わかるよね）の主将と呼ばれていたくらいなんだ。

その小川さんが昨年9月のエクストリームシリーズ戦、英国の55kmレースで12位、8月のノルウェー57kmレースの4位、合わせて総合5位という快挙。さらに11月に中国で行われたマキシム・チャイナ66kmでは9月のUTMB100マイルのチャレンジャー、ルドビック・ボムレに1分30秒差で3位という好成績。なにが起きたの？ マライオンは喝を潜めたのでしょうか？

「エネルギー飲料《チャレンジャー》のおかげでしょうね。これは粉末のエネルギー源で500mlの水に溶かすと280キロカロリー、ジェル2個分以上のカロリーになります。」

似た商品他にもありますが、まったく異なるのは「パラチノース」というゆっくりと消化吸収される糖質を加えていること。そのため体感パフォーマンスの「落ち」が少ないんです。ジェルだけだと、どうしても体調が安定しにくいんですが《チャレンジャー》と一緒に摂るとパフォーマンスを高く保てられるんです。しかも補給に必要なジェル数を減らすことができ、僕の場合は《チャレンジャー》を併用するとジェルは1時間当たり1個ですみます。なによりありがたいのは、パフォーマンスを高く保つだけでなく、《チャレンジャー》を使うとちゃんと食べることができるんです。胃の動きや消化吸収に悩まなくていいし、甘いジェルもイヤじゃない、吐き気も起きません、しっかりジェル補給ができるんです。レースを高いレベルで続けられるので、このような結果が出せたんだと思いますよ。」

《チャレンジャー》のおかげで「魔の時間」は消えました。消化障害や途中棄権の不安はなしです。今年は距離の長いレースにも出て、最後の最後まで絶好調のまま戦ってみたいなあ、どこまでいけるのか楽しみです。」

Tarzan®

走って、ウェストすっきり、気持ちもアがる!

Running Issue
2017 Winter

Special Interview
運動、走る!
私の「ガチRUN」

第2特集
東京
マラソン
なんて
大嫌い!

Tarzan ターザン 712

2017年2月23日号 (毎月第2・第4木曜日発行) 2月9日発売 第32巻第4号
2017年2月23日号 (毎月第2・第4木曜日発行) 2月9日発売 第32巻第4号
2017年2月23日号 (毎月第2・第4木曜日発行) 2月9日発売 第32巻第4号

発行人 西田善太 〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
編集人 大田南彦 編集部 ☎03-3545-7040 (受注センター) ☎049-275-1811

マガジンハウス

2/23 2017
No.712
550YEN

Z ZOOT

ALL NEW SOLANA 2

AWARD WINNING. UPGRADED.

米誌「Runner's World」にてベストデビュー賞を受賞した
Solanaがバージョンアップ。向上した安定性と耐久性で、
日々のランニングを快適にサポート。

SOLANA 2 ¥12,000 + TAX

MENS Weight: 269g
Offset: 8mm



Z160103601
Check/Black



Z160101701
Pacific/Deep Purple
Light Blue



Z160101801
Zoot Blue/Navy
White

WOMENS Weight: 235g
Offset: 8mm



Z160103701
Check/Deep Purple



Z160101501
Aquamarine/Light Gray
Silver



Z160101701
Pacific/Deep Purple
Light Blue

www.zootsports.com
株式会社K2ジャパン TEL: 03-6858-7822

特別定価●550円 本体509円 雑誌24034-2/23

©株式会社マガジンハウス 2017 Printed in Japan 印刷所・凸版印刷株式会社



4910240340278
00509